

Jídelní lístek

Týden od : 22.7.2019 MŠ Komenského
do : 26.7.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

22.7.2019	Přesnídávka	graham. rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(přj),7
Pondělí	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rybí filé na kmíně, bulgur, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. pažitkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (rama, žervé, tvaroh, vejce, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
23.7.2019	Přesnídávka	dalamánek s pom. z tresčích jater, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom., vejce, česnek, cibule, sůl)
Úterý	Polévka	luštěninová se zeleninou 1(p),7,9
	Oběd	jáhlová kaše sypaná skořicí, jablko, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	chléb sluneč. s máslem, krájené vejce, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7,11
	Pitný režim	
24.7.2019	Přesnídávka	bílý jogurt s džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 7
Středa	Polévka	rajská s drobením 1(p),3,7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s pórkem a květákem, rajče, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. sýrovou, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž), 7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, česnek, sůl)
	Pitný režim	
25.7.2019	Přesnídávka	raženka s pom. cizrnovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
Čtvrtek	Polévka	hrachová 1(p),9
	Oběd	krůtí na rozmarýnu, rýže, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	vařený puding přelitý datl. sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
26.7.2019	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. zeleninovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	slepičí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	karbanátek s vločkami, brambory, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžjo),3,7,9
	Svačina	obložená kaiserka (máslo, strouh. eidam, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	

Jídelní lístek

Týden od : 29.7.2019 MŠ Komenského
do : 2.8.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

29.7.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vitamínovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, strouh. mrkev,sůl)
Pondělí	Polévka	fazolová se zeleninou a kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	kynuté knedlíky s povidlím, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	domácí jogurtový nápoj, 1/2 rohlíku, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
	Pitný režim	
30.7.2019	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. vaječnou s pažitkou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, sůl, pažitka)
Úterý	Polévka	kuřecí s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	italský zbruf, špagety sypané strouhaným sýrem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),6,7
	Pitný režim	
31.7.2019	Přesnídávka	rýžová kaše se strouhaným jablkem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Středa	Polévka	zeleninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	švábská čočka, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	kaiserka s pom. tvarohovou s ajvarem, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7 (tvaroh, žervé, mléko, ajvar, sůl)
	Pitný režim	
1.8.2019	Přesnídávka	dalamánek s pom. ze strouhaného eidamu, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, sůl)
Čtvrtek	Polévka	rajská s vločkami 1(po),7
	Oběd	pečené kuřecí stehno, brambory, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
2.8.2019	Přesnídávka	corn flakes s mlékem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Pátek	Polévka	brokolicová s opeč. chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	aljašská treska zapečené se sýrem, bulgur, rajče, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. holandskou česnekovou, mrkev, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, iedam, mrkev, česnek, ml. paprika, sůl)
	Pitný režim	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval

Yalk