

# Jídelní lístek

Týden od : 14.1.2019 MŠ Komenského  
do : 18.1.2019 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE:**

- 14.1.2019** **Přesnídávka** grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, nesl. bylinkový čaj, mléko 1(pžj),6,7  
**Pondělí** **Polévka** koprová s bramborem 1(p),7,9  
**Oběd** pohankové rizoto s hovězím masem a zeleninou, okurkový salát, ředěný džus, voda 7  
**Svačina** chléb kmín. s pom. vaječnou s ořechy, mandarinka, nesl. bylink.čaj, voda s citr.  
1(pž),3,7,8(vlašské) (Rama, tvaroh, pom. máslo, vejce, vlašské ořechy,mléko, sůl, pažitka)  
**Pitný režim**
- 15.1.2019** **Přesnídávka** chléb žitný kváskový s pom. tvarohovou s kapií, hruška, nesl. bylink. čaj, mléko 1(ž)7,11  
(tvaroh, mléko, kapie, sůl)  
**Úterý** **Polévka** česneková s opečeným chlebem 1(pž),9  
**Oběd** zeleninové placičky (mrkev, brokolice, květák, eidam), brambory sypané pažitkou, jogurt.  
dresink, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** vařený puding zdobený banánem, nesl. bylink. čaj, voda s pomer. 7  
**Pitný režim**
- 16.1.2019** **Přesnídávka** bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, mandarinka, nesl. bylink. čaj, voda s citr. 7  
**Středa** **Polévka** kuřecí s písmenkami 1(p),3,7,9  
**Oběd** zapečená vepř. kotletka, bulgur, zelný salát s mrkví a koprem, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** dala mánek s pom. z rybiček v tom. paprika, nesl. bylinkový čaj, mléko 1(pž),3,4,7  
(máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom., vejce, česnek, cibule, sůl)  
**Pitný režim**
- 17.1.2019** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),6,7  
(máslo, tvaroh, žervé, eidam, steril. ananas, sůl)  
**Čtvrtek** **Polévka** zeleninová s kuskusem 1(p),9  
**Oběd** hrachová kaše s osmaženou cibulkou a tofu, baby mrkvička, žitná večka, ředěný džus, voda  
1(pž),6,7,9  
**Svačina** obložená kaiserka (máslo, ředkvičky, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),7,3  
**Pitný režim**
- 18.1.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z krůtího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, žervé, tvaroh, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)  
**Pátek** **Polévka** luštěninová s bramborem 1(p)9  
**Oběd** dukátové buchtičky s krémem, ředěný džus, voda 1(p),3,7  
**Svačina** raženka s máslem, pažitka, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7  
**Pitný režim**