

Jídelní lístek

Týden od : 16.7.2018
do : 20.7.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

- 16.7.2018** *Přesnídávka* obložený chléb kmín. (máslo, eidam, jarní cibulka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí *Polévka* bramborová s cizrnou 1(p),9
Oběd rybí filé na smetaně s koprem, bulgur, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina kaiserka s pom. tvarohovou s kmínem, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
(tvaroh, kmín, zakys. smetana, sůl, mléko)
Pitný režim
- 17.7.2018** *Přesnídávka* rýžová kaše s čerstvým banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Úterý *Polévka* zeleninová s bramborem a vejci 1(p),3,9
Oběd hrachová kaše s osmaženou cibulkou a tofu, obloha (rajče, okurek), žitný chléb, ředěný džus, voda 1(žp),6,9
Svačina chléb kmín. s máslem, plátek eidamu, paprika, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),7,
Pitný režim
- 18.7.2018** *Přesnídávka* chléb sluneč. s pom. z červené řepy s vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
(máslo, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, sůl)
Středa *Polévka* brokolicová s vločkami a sojovou smetanou 1(p),6,7,9
Oběd kuřecí rizoto se zeleninou, sypané parmezánem, okurkový salát, ředěný džus, voda 7,9
Svačina rohlík s máslem, džemem, hrozny, ředěný džus, voda s pomer. 1(pžj),7
Pitný režim
- 19.7.2018** *Přesnídávka* bílý jogurt s chia semínky, meruňkami a datlovým sirupem, jablko, nesl. ovoc, čaj, voda s citronem 1(p),3,7
Čtvrtek *Polévka* kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
Oběd králíčí stehno, špenát, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb kmín. s pom. rybičkovou v tom., paprika, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom., vejce, česnek, cibule, sůl)
Pitný režim
- 20.7.2018** *Přesnídávka* chléb krkonošský s pom. vaječnou s jáhlemi, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(rama, tvaroh, žervé, vejce, jáhli, sůl)
Pátek *Polévka* vývar z masa s těstovinou 1(p),3,7,9
Oběd vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p)3,7,9
Svačina vánočka, banán, mléko 1(p),3,7
Pitný režim