

# Jídelní lístek

Týden od : 9.7.2018  
do : 13.7.2018

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**

**OBSAHUJE:**

- 9.7.2018** **Přesnídávka** rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7  
**Pondělí** **Polévka** luštěninová s bramborem 1(p),9  
**Oběd** těstoviny s mákem, banán, ředěný džus, voda 1(p),3,7  
**Svačina** chléb kmín. s pom. sýrovou s ředkvičkami, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7  
(máslo, žervé, eidam, sůl)  
**Pitný režim**
- 10.7.2018** **Přesnídávka** dalamánek s pom. mrkvovou s vejci, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7  
(Rama, tvaroh, žervé, mrkev, vejce, sůl)  
**Úterý** **Polévka** z rybiho filé s bramborem 1(p),4,9  
**Oběd** králíčí stehno, dušená rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),9  
**Svačina** bílý jogurt zdobený müsli a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(po),7  
**Pitný režim**
- 11.7.2018** **Přesnídávka** obložený chléb kmín. (máslo, vejce, jarní cibulka), hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
**Středa** **Polévka** zeleninová 1(p),3,9  
**Oběd** čočka s osm. cibulkou, Baby mrkvičkou, žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp),7,9  
**Svačina** kaiserka s pom. z tresčích jater, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 1(p),3,4,7  
(máslo, tvaroh, žervé, tresčí játra, cibule, česnek, vejce, sůl)  
**Pitný režim**
- 12.7.2018** **Přesnídávka** dětská přesnídávka, piškoty, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3  
**Čtvrtek** **Polévka** rajská s ovesnými vločkami 1(po),7,9  
**Oběd** sekaná, nové brambory, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9  
**Svačina** chléb slunečnicový s pom. Rozhuda, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11  
**Pitný režim**
- 13.7.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. masovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, vepřové maso, cibule, pažitka, sůl)  
**Pátek** **Polévka** slepičí s nudlemi 1(p),3,7,9  
**Oběd** kuřecí kostky, červené zelí, bramb. knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,9  
**Svačina** raženka s pomazánkovým máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7  
**Pitný režim**