

Jídelní lístek

Týden od : 18.6.2018 MŠ Komenského
do : 22.6.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

- 18.6.2018** **Přesnídávka** chléb kmínový s pom. mrkvovou s vejci, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(Rama, tvaroh, vejce, mrkev, sůl)
- Pondělí** **Polévka** rajská s vločkami 1(o),7,9
Oběd karbanátek s brokolicí, bramborová kaše, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina graham. rohlík s Lučinou, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim
- 19.6.2018** **Přesnídávka** domácí jogurtový nápoj, kaiserka, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(p),7
- Úterý** **Polévka** domácí bramboračka 1(p),9
Oběd rybí filé na smetaně s mandlemi, těstoviny, zel. obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),3,4,7,8(mandle),9
Svačina chléb žitný s máslem, krájené vejce, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,7
Pitný režim
- 20.6.2018** **Přesnídávka** rohlík s máslem a džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
- Středa** **Polévka** zeleninová s kuskusem 1(p),9
Oběd bramborový guláš s fazolkami adzuki, žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp),6,9
Svačina chléb kmín. s pom. tvarohovou s pažitkou a ředkvičkami, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pž),7 (tvaroh, žervé, mléko, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 21.6.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. Tutti - Frutti, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurky, cibule, vejce, jogurt, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** hovězí s nudlemi a petrželkou 1(p),3,9
Oběd kuřecí stehno na hlívě ústříčné, rýže, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina raženka s pom. z tofu, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 1(pž),3,6,7
(máslo, žervé, tvaroh, tofu, vejce, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 22.6.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. falešný humr, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
máslo, tvaroh, žervé, mrkev, celer, vejce, česnek, sůl)
- Pátek** **Polévka** z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),9
Oběd pohanková kaše se skořicí a strouhanými jablky, hruška, ředěný džus, voda 1(p),7
Svačina obložený dalamánek (máslo, ředkvička, pórek), nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),7
Pitný režim