

Jídelní lístek

Týden od : 17.6.2019 MŠ Komenského
do : 21.6.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

17.6.2019	Přesnídávka	dalamánek s pom. tuňákovou s vejci a jarní cibulkou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (másl, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, česnek, cibule, sůl)
Pondělí	Polévka	zeleninová s bulgurem 1(p),7,9
	Oběd	květákový nákyp s tofu, nové brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,6,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, medem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
18.6.2019	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. vaječnou s vločkami, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11) (másl, tvaroh, žervé, vejce, oves. vločky, zakys. smetana, sůl)
Úterý	Polévka	kuřecí s písmenkami 1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí maso, špenát, celestýnské nudle, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	bílý jogurt s chia semínky zdobený jahodami a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
	Pitný režim	
19.6.2019	Přesnídávka	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Středa	Polévka	hráškový krém s opeč. chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	aljašská treska na mandlích, nové brambory, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,8(mandle),9
	Svačina	chléb krkonošský s pom. masovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),6,7,9 (másl, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
20.6.2019	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. tvarohovou s kmínem a jarní cibulkou, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7 (tvaroh, žervé, mléko, cibule, sůl, kmín)
Čtvrtek	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	vepř. závitok (kys. zelí, mrkev, vejce, kapie), dušená rýže, salát z červ. hlávk. zelí s jablky, ananasem a zakys. smetanou, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	raženka s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7
	Pitný režim	
21.6.2019	Přesnídávka	kaiserka s pom. česnekovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, eidam, česnek, sůl)
Pátek	Polévka	vývar z masa s kroupami a zeleninou 1(pj),7,9
	Oběd	vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s Lučinou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s limetkou 1(pž),7
	Pitný režim	