

Jídelní lístek

Týden od : 10.6.2019 MŠ Komenského
do : 14.6.2019 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

10.6.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. zeleninovou s mozzarellou, jablko, nesl. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, fazole mungo)
Pondělí	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	Italský zbruf, špagety sypané strouhaným sýrem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	domácí šlehaný pribináček s kakaem zdobený čerstvými jahodami, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
11.6.2019	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. rybičkovou s žervé, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce)
Úterý	Polévka	z jarní zeleniny s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	krutí maso, kapusta, nové brambory, ředěný džus, voda 1(p),9
	Svačina	chléb žitný kváskový s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7
	Pitný režim	
12.6.2019	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. Rozhuda, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11 (tvaroh, máslo, žervé, cibule, pažitka, kmín. sůl)
Středa	Polévka	brokolicová s opečeným chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	rizoto s hlívu ústřičnou, tofu a zeleninou, okurkový salát, ředěný džus, voda 6,7,9
	Svačina	rýžová kaše zdobená skořicí a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7
	Pitný režim	
13.6.2019	Přesnídávka	obložená kasiérka (máslo, eidam, paprika), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Čtvrtek	Polévka	masová s písmenkami 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuře na česneku, bulgur, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. z králičího masa, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p)7, (máslo, tvaroh, žervé králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
14.6.2019	Přesnídávka	rohlík se sýrovou pomazánkou, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, str. sýr, pažitka, sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	čočka s cuketou, žitná večka, rajče, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo,vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s mandarinkou 1(pž),3,7
	Pitný režim	