

# Jídelní lístek

Týden od : 3.6.2019  
do : 7.6.2019

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

3.6.2019	<b>Přesnídávka</b>	raženka s termiz. sýrem Fénix, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(p),7
Pondělí	<b>Polévka</b>	rajská s rýží	1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	zapečené těstoviny se zeleninou (mrkev, pórek, hrášek, kukuřice), salát z červeného zelí s jablky a ananasem, ředěný džus, voda	1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. zeleninovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
	<b>Pitný režim</b>		
4.6.2019	<b>Přesnídávka</b>	chléb žitný kváskový s pom. pažitkovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(ž),3,7 (másl, tvaroh, žervé, pažitka, vejce, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	s droždovými knedlíčky	1(pžj),3,7,9
	<b>Oběd</b>	rybí filé na máslem s bylinkami, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, řed. džus, voda	3,7,9
	<b>Svačina</b>	bílý jogurt s chia semínky zdobený čerstvým ovocem (mandarinka), nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem	7
	<b>Pitný režim</b>		
5.6.2019	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. ředkvičkovu s žervé, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),7 (másl, tvaroh, ževé, ředkvičky, sůl)
Středa	<b>Polévka</b>	slepičí s tarhoní a zeleninou	1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda	1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmínový (másl, rajče, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda s pomer.	1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>		
6.6.2019	<b>Přesnídávka</b>	mléko s kukuřičnými lupínky, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	krupicová s vejci	1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s osm. cibulkou, baby mrkvička, dýňová večka, ředěný džus, voda	1(pžj),6,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb dědův s pom. brokolicovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(pž),3,7 (másl, tvaroh, žervé, brokolice, cibule, vejce, sůl)
	<b>Pitný režim</b>		
7.6.2019	<b>Přesnídávka</b>	grahamový rohlík s pom. z goudy, čerstvý okurek, nesl. ovoc.čaj, mléko	1(pžj),6,7 (másl, tvaroh, žervé, gouda,sůl)
Pátek	<b>Polévka</b>	domácí bramboračka	1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	žemlovka s tvarohem a jablky, ředěný džus, voda	1(pžj),3,7
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>		