

Jídelní lístek

Týden od : 4.6.2018
do : 8.6.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

- 4.6.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. avokádovou s vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(Rama, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, sůl, citr. šťáva)
- Pondělí** **Polévka** luštěninová s bramborem 1(p),9
Oběd špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou, strouhaný eidam, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Pitný režim
- 5.6.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt zdobený jahodami, nesl. ovoc.čaj, voda s pomer. 7
- Úterý** **Polévka** s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
Oběd pečený králík, kapusta, brambory, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb sluneč. s pom. tvarohovou s pažitkou, paprika, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pžjo),7,11
(tvaroh, pažitka, sůl, mléko)
Pitný režim
- 6.6.2018** **Přesnídávka** graham. rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
- Středa** **Polévka** zeleninová s bulgurem 1(p),9
Oběd špenát, bramborový knedlík, vepřové kostky, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina domácí šlehaný tvaroh s kakaem zdobený kiwi, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 7
Pitný režim
- 7.6.2018** **Přesnídávka** chléb žitný kváskový s pom. vaječnou se strouhaným eidamem, rajče, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(ž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, eidam, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** hovězí s tarhoní 1(p),9
Oběd kuřecí stehno po cikánsku, dušená rýže, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim
- 8.6.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z rybího filé, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),4,7,9
(máslo, tvaroh, žervé, rybí filé, sůl, česnek)
- Pátek** **Polévka** kulajda s bramborem 1(p),3,7,9
Oběd táč s ovocem a drobenkou, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina obložená kaiserka (máslo, eidam, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),7
Pitný režim