

Jídelní lístek

Týden od : 16.4.2018 MŠ Komenského
do : 20.4.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

- 16.4.2018** **Přesnídávka** chléb žitný kváskový s pažitkovou pomazánkou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7
(rama, tvaroh, žervé, pažitka, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zahradnická 1(p),9
Oběd aljašská treska na smetaně s koprem, bulgur, rajče, ředěný džus, voda 1(p),3,4,9
Svačina kaiserka s máslem a džemem, banán, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(p),7
Pitný režim
- 17.4.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. mrkvičkovou s tvarohem, čerstvý okurek, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
- Úterý** **Polévka** fazolová s bramborem 1(p),9
Oběd špagety s drcenými rajčaty a hlívu ústřičnou, eidam, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina krupičná kaše zdobená čerstvým ovocem a kakaem, nesl. ovoc, čaj, voda s pomer. 1(p),7,
Pitný režim
- 18.4.2018** **Přesnídávka** dalať s pom. paprikovou s mozzarelou a petrželkou, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko
(máslo, žervé, mozzarella, paprika, vejce, sůl) 1(p),3,7
- Středa** **Polévka** masová s písmenkami 1(p),3,9
Oběd pečené kuřecí stehno, rýže, mrkvový salát s jablky, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina obložený chléb krkonošský (máslo, kedlubna, ředkvička), nesl. ovoc, čaj, voda s citr., 1(pž),6,7
Pitný režim
- 19.4.2018** **Přesnídávka** grahamový rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pjž),7
- Čtvrtek** **Polévka** špenátová s opečeným chlebem 1(pž),7,9
Oběd karbanátek po staročesku, brambory, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,9
Svačina chléb kmín. s pom. z králíčího masa, mandarinka, nesl. ovoc, čaj, voda s kiwi 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, králíčí maso, cibule, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 20.4.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt s müsli, hrozny, nesl. ovoc, čaj, voda s pomerančem 1(opj),7
- Pátek** **Polévka** zeleninová s vejci a oves. vločkami 1(po),3,9
Oběd krůtí kostky, hrachová kaše, baby mrkvička, chléb žitný kváskový, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb kmín. s pom. z tuňáka, paprika, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(p),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, cibule, česnek, sůl)
Pitný režim