

Jídelní lístek

Týden od : 26.3.2018
do : 30.3.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

- 26.3.2018** *Přesnídávka* kaiserka s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),6,7
Pondělí *Polévka* zeleninová 1(p),9
Oběd rybí filé na kmíně, bramborovo - dýňové pyrė, rajče, ředěný džus, voda 4,7,9
Svačina chléb kmínový s pom. Rozhuda, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(máslo, tvaroh, kapie, mléko, sůl)
Pitný režim
- 27.3.2018** *Přesnídávka* bílý jogurt s chia semínky, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 7
Úterý *Polévka* hovězí s domácím drobením 1(p),3,9
Oběd kuřecí plátek s hlívou ústřičnou, bulgur, zelný salát s mrkví, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb sluneč. s pom. z ryb v tomatě, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,4,7,11
(rama, žervé, tvaroh, rybičky v tom., vejce, česnek, cibule, sůl)
Pitný režim
- 28.3.2018** *Přesnídávka* pohanková kaše zdobená mandarinkou a javorovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 1(p),7
Středa *Polévka* brokolicový krém 1(p),7,9
Oběd rizoto s vepř. masem, zeleninou a fazolemi adzuki, sypané strouhaným sýrem, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 7,9
Svačina cereální veka s žervé, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pitný režim
- 29.3.2018** *Přesnídávka* chléb žitný kváskový s máslem, plátkový sýr, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7
Čtvrtek *Polévka* luštěninová 1(p),9
Oběd krůtí kostky, špenát, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina mazanec, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
Pitný režim
- 30.3.2018** *Přesnídávka* STÁTNÍ SVÁTEK
Pátek *Polévka*
Oběd VESELÉ VELIKONOCE A HODNĚ JARNÍHO
Svačina SLUNÍČKA VÁM PŘEJE
Pitný režim KOLEKTIV KUCHYNĚ