

Jídelní lístek

Týden od : 19.3.2018 MŠ Komenského
do : 23.3.2018 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

- 19.3.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. celerovou se sýrem, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9
(Rama, tvaroh, žervé, celer, vejce, eidam,sůl)
- Pondělí** *Polévka* bramborová s krupkami 1(pj),9
Oběd aljašská treska na másle s pažitkou, bulgur, salát z čínského zelí, ředěný džus, voda 1(p),4,9
Svačina grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),6,7
Pitný režim
- 20.3.2018** *Přesnídávka* chléb sluneč. s máslem, krájené vejce, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo)3,7,11
- Úterý** *Polévka* rajská s rýží 1(p),7,9
Oběd květákové placičky, brambory s jarní cibulkou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina vařený puding zdobený čerstvým banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Pitný režim
- 21.3.2018** *Přesnídávka* obložený chléb kmín. (máslo, ředkvička, okurek), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
- Středa** *Polévka* masová s nudlemi 1(p),3,9
Oběd zapečený kuřecí plátek s brokolicí a sýrem, rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina kaiserka s pom. lososovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,4,6,7
(máslo, žervé, tvaroh, losos, vejce, cibule, sůl)
Pitný režim
- 22.3.2018** *Přesnídávka* bílý jogurt s džemem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 7
- Čtvrtek** *Polévka* z jarní zeleniny s bramborem 1(p),9
Oběd čočka na sladkokyselo a baby mrkvičkou, dýňová večka, ředěný džus, voda 1(pžj),6,9
Svačina chléb žitný kváskový s pom. budapešťský krém, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7
(tvaroh, žervé, steril. kapie, sůl)
Pitný režim
- 23.3.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. brynzovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, brynza, pažitka, sůl)
- Pátek** *Polévka* luštěninová s bramborem 1(p),9
Oběd těstoviny po Lotrinsku, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina rohlík s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim