

# Jídelní lístek

Týden od : 18.3.2019  
do : 22.3.2019

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

- 18.3.2019** **Přesnídávka** dalamánek s pom. sýrovou s ananase, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(Rama, tvaroh, žervé, eidam, ananas, sůl)
- Pondělí** **Polévka** špenátová s vločkami 1(po),7,9  
**Oběd** pohankové rizoto s hovězím masem a zeleninou (mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, cuketa)  
sypané strouhaným sýrem, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** domácí šlehaný přibináče, zdobený mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7  
**Pitný režim**
- 19.3.2019** **Přesnídávka** kukuřičné lupínky s mlékem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
- Úterý** **Polévka** slepičí s těstovinou 1(p),3,7,9  
**Oběd** vepřové maso, bílé zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** chléb sluneč. s pom. z goudy, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7  
(máslo, tvaroh, žervé, gouda, sůl)  
**Pitný režim**
- 20.3.2019** **Přesnídávka** rýžová kaše s kokosem zdobená banánem a datlovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.  
1(p),7, 8(kokos)
- Středa** **Polévka** polévka s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9  
**Oběd** přírodní rybí filé, bramborovo - dýňové pyré, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9  
**Svačina** chléb krkonošský s pom. avokádovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem  
(máslo, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakys. smetana, citr. šťáva) 1(pž),6,7  
**Pitný režim**
- 21.3.2019** **Přesnídávka** chléb žitný kváskový s pom. budapeštský krém, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko, 1(ž),7  
(tvaroh, žervé, steril. paprika, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** hrachová s opečeným chlebem 1(pž),9  
**Oběd** zapečený kuřecí plátek se sýrem, rýže, mrkvový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** kaiserka s máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7  
**Pitný režim**
- 22.3.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z hovězího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, hovězí maso, cibule, pažitka, sůl)
- Pátek** **Polévka** gulášová s bramborem 1(p),9  
**Oběd** domácí ovocný táč s přísadkou špaldové mouky s drobenkou, ředěný džus, voda 1(p),3,7  
**Svačina** obložený dalamánek (máslo, paprika, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),7  
**Pitný režim**