

# Jídelní lístek

Týden od : 11.3.2019 MŠ Komenského  
do : 15.3.2019 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE:**

- 11.3.2019** *Přesnídávka* grahamový rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7  
**Pondělí** *Polévka* koprová s bramborem 1(p),7,9  
*Oběd* zapečené těstoviny s květákem a cuketou, rajče, řed. džus, voda 1(p),3,7,9  
*Svačina* chléb kmín. s pom. mlsný ovčák, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, smetana, ml. paprika, pažitka, sůl)  
*Pitný režim*
- 12.3.2019** *Přesnídávka* obložená kaiserka (máslo, vejce, pórek), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7  
**Úterý** *Polévka* kmínová s kapáním 1(p),3,7,9  
*Oběd* masové válečky s brokolicí, šťouchané brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9  
*Svačina* chléb sluneč. s pom. hanáčkou, paprika, nesl. ovoc.čaj, voda s pomer. 1(pžjo),7,11 (rama, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl)  
*Pitný režim*
- 13.3.2019** *Přesnídávka* rohlík s pom. máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7  
**Středa** *Polévka* zeleninová s vejci 1(p),3,7,9  
*Oběd* hrachová kaše s osmaženou cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),7,9  
*Svačina* chléb kmín. s pom. z králičího masa, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)  
*Pitný režim*
- 14.3.2019** *Přesnídávka* chléb žitný kváskový s pom. tvarohovou s kapií, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7 (tvaroh, mléko, kapie, sůl)  
**Čtvrtek** *Polévka* rybí s bramborem a kuskusem 1(p),4,7,9  
*Oběd* kuřecí plátek na hlívě ústřičné, rýže, zelený salát s mrkví, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
*Svačina* raženka s máslem a medem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko. 1(p),7  
*Pitný režim*
- 15.3.2019** *Přesnídávka* bílý jogurt zdobený banánem a müsli, ředěný džus, voda s citr. 1(po), 7  
**Pátek** *Polévka* vývar z masa s písmenkami 1(p),3,7,9  
*Oběd* vařené maso, křenová omáčka, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
*Svačina* chléb kmín. s pom. letní, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, bílý jogurt, lučina, mrkev, pór, vejce, sůl)  
*Pitný režim*