

# Jídelní lístek

Týden od : 31.12.2018  
do : 4.1.2019

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**

**OBSAHUJE :**

- 1.1.2019** *Přesnídávka*  
**Úterý** *Polévka* STÁTNÍ SVÁTEK  
*Oběd*  
*Svačina*  
*Pitný režim*
- 2.1.2019** *Přesnídávka* chléb kmín. s máslem, strouhaný eidam, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
**Středa** *Polévka* luštěninová polévka 1(p),9  
*Oběd* krupičná kaše zdobená strouhanou čokoládou, ředěný džus, voda 1(p),7  
*Svačina* kaiserka s pom. sardinkovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,4,7  
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, česnek, vejce, cibule, sůl)  
*Pitný režim*
- 3.1.2019** *Přesnídávka* bílý jogurt s chia semínky zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 7  
**Čtvrtek** *Polévka* slepičí vývar s nudlemi 1(p),3,9  
*Oběd* pečené kuře, dušená rýže, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),9  
*Svačina* chléb slunečnicový s pom. vaječnou s pažitkou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11 (Rama, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl)  
*Pitný režim*
- 4.1.2019** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. tvarohovou s ajvarem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž)  
\_ (tvaroh, ajvar, mléko,sůl)  
**Pátek** *Polévka* krupicová s vejci 1(p),3,7,9  
*Oběd* čočka na kyselo s osmaženou cibulkou a Baby mrkvičkou, žitná večka, ředěný džus, voda  
*Svačina* vánočka, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj,1(p),3,7  
*Pitný režim*
- 31.12.2018** *Přesnídávka*  
**Pondělí** *Polévka*  
*Oběd* SILVESTR  
*Svačina*  
*Pitný režim*